



# ATELIERS POUR LES ÉCOLES

## ET SI VOUS INVITIEZ LA NATURE DANS VOTRE SALLE DE CLASSE ?

Le but de nos interventions est d'amener une sensibilité à la nature et la biodiversité par des jeux et la création artistique. Dans votre salle de classe où dans la cour de récréation, nous proposons divers ateliers thématiques adaptés selon vos besoins et l'âge de vos élèves :

### Exemples d'ateliers sur deux périodes pour les 4 – 8 ans :

**Les détectives de la biodiversité** : Vos élèves seront amenés à explorer les recoins de la cour de récréation afin de trouver des traces de la nature dans l'environnement de l'école.

Objectif : sensibilisation et connaissance de la nature

**Devenir une feuille** : Peinture d'empreintes végétales

Objectif : développer son sens créatif et l'empathie pour le monde naturel

### Exemples d'ateliers sur deux périodes pour les 9 – 15 ans :

**Histoire des plantes utiles et médicinales de nos régions** : introduction ludique au monde végétal

Objectif : sensibilisation et connaissance de la nature

**Dessin à la main non dominante** : Représentation de différentes réalités subjectives.

Objectif : stimuler la coordination, l'expansion créative et la confiance en soi

**Devenir une feuille** : Peinture d'empreintes végétales

Objectif : développer son sens créatif et l'empathie pour le monde naturel

### Exemple d'une animation d'un après-midi en forêt ou dans un parc :

**Création d'une mini-BD inspirée de l'histoire des éléments naturels rencontrés en chemin**

Objectifs : Observation, sensibilisation et empathie pour la nature. Connaissances de l'environnement.

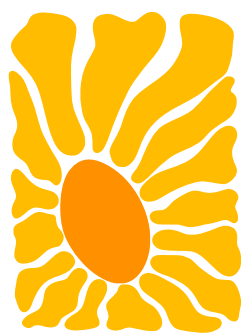
Pour toute question ou proposition :

[poesis@etik.com](mailto:poesis@etik.com)

079 273 09 47

Nos projets : [www.terraprima.ch](http://www.terraprima.ch)





# QUI SOMMES NOUS ?

**Clémence Moulin**, anthropologue environnementaliste bientôt titulaire d'un CAS en Education à l'environnement par la nature & **Angela Cloux**, artiste peintre-dessinatrice.

Nous associons nos univers pour vous proposer un concept d'exploration créative dans et par la nature. Poser le regard sur ce qui nous entoure et le vivre avec ses sens, puis laisser quelque chose émerger de cette rencontre. Dans un but à la fois créatif, éducatif et ludique, nous proposons l'espace et les outils pour approfondir son rapport au vivant.

L'objectif est **l'exploration** : celle du monde qui nous entoure, mais aussi celle du cœur qui ose, qui se libère, qui s'affranchit des jugements et des limites. À travers des moments simples mais puissants, nous encourageons chacun et chacune à se reconnecter à soi-même et aux autres dans un environnement bienveillant.

Nos ateliers se déroulent principalement en extérieur et sont conçus pour nourrir la curiosité et la créativité tout en favorisant un sentiment de bien-être et de lâcher prise.

Il n'y a aucun prérequis à nos ateliers. Il n'est absolument pas nécessaire d'avoir déjà exercé des pratiques artistiques dans sa vie.

## Nos Offres d'Ateliers

- **Ateliers créatifs** : Ces sessions mettent l'accent sur l'expression artistique inspirée de la nature qui nous entoure. Peinture, écriture, land art... ces ateliers permettent d'explorer et de développer sa créativité tout en étant immergé dans un environnement naturel.
- **Ateliers éducatifs** : À travers ces ateliers, nous proposons une immersion dans le monde fascinant des plantes et de la nature. Ces ateliers permettent à chacun.e de mieux comprendre son environnement tout en stimulant la curiosité et l'apprentissage.
- **Ateliers sensoriels** : Plonger dans la nature à travers les sens. Sentir la texture des feuilles, écouter le souffle du vent et créer des mélodies naturelles, observer les nuances de la lumière, goûter les plantes comestibles, toucher la terre : ces ateliers favorisent une pleine immersion sensorielle, idéale pour apaiser l'esprit, éveiller les sensations et renforcer la connexion avec la nature.

À travers notre projet, nous croyons fermement que l'art et la nature sont deux puissants moteurs de transformation et de transmission, capables d'ouvrir des portes vers un bien-être intérieur et une créativité sans limite. Nous proposons des ateliers thématiques fixes, mais restons également ouvertes à la personnalisation de nos activités selon vos besoins spécifiques, pour vous offrir une expérience unique et sur-mesure, adaptée à votre public cible ou événement.

**Pour toute question ou proposition :**

[poesis@etik.com](mailto:poesis@etik.com)

079 273 09 47

Nos projets : [www.terraprima.ch](http://www.terraprima.ch)

